

Bulletin annuel



Union des Chirurgiens-Dentistes
Libéraux de Bretagne



Dans cette 2ème édition

VOS TÉMOIGNAGES

Nous avons interviewé des chirurgiens-dentistes bretons qui concilient leur exercice libéral avec leur passion et leurs valeurs. Retrouvez leurs portraits.

VOTRE SANTÉ

Les URPS bretonnes ont organisé le 16 juin 2023 une grande Journée régionale sur la Santé des soignants. Retrouvez en quelques lignes ses temps forts.

VOTRE ENVIRONNEMENT

Chaque petit geste a un effet sur votre santé et celle de l'environnement. Suivez nos vidéos animées et ludiques pour un cabinet dentaire écoresponsable !

VOS PATIENTS

Découvrez le nouveau dispositif Handident Bretagne et leur webinaire sur les prises en charge complexes.

COMMUNIQUONS AU MIEUX !

Donnez-nous vos impressions & vos besoins.

L'URPS CDLB souhaite utiliser les meilleurs moyens pour échanger avec vous sur les sujets qui vous intéressent.

Comme ce bulletin annuel d'information entre vos mains. **Qu'en pensez-vous ?**

Nous attendons avec impatience vos retours sur le bulletin et sur vos envies de visioconférences, journées de formation, soirées de sensibilisation...

... en scannant ce QR-code



Nous communiquons aussi par voie numérique, via notre site internet, nos réseaux sociaux et nos newsletters par mail.

D'ailleurs, voici notre nouveau site internet **pluriprofessionnel** pour tous nos projets menés avec les autres professions de santé bretonnes.

www.inter-urps-bretagne.org



L'année **2023** a été marquée par **deux grands projets** pour votre URPS :

- **la santé des soignants**, par l'organisation d'une grande **Journée régionale le 16 juin**,
- et **la santé environnement au cabinet**, par la réalisation de **vidéos ludiques** et pratiques.



Dans ce bulletin, nous vous présentons ces deux projets, entrecoupés de **trois interviews de chirurgiens-dentistes bretons, réalisées par votre URPS à l'automne 2023**. Dans les 3 entretiens de vos pairs, vous comprendrez que **leurs passions et leurs valeurs ont été mises au cœur de leur métier** afin de **répondre à leurs besoins et leur bien-être au travail**.

De quoi, nous espérons, susciter aussi l'envie de **vous lancer** dans une passion, une démarche écologique, l'humanitaire ou toute autre action qui donnera **encore plus de sens** à votre travail et à votre vie !

"PRATIQUEZ VOTRE PASSION !"



Interview du Dr V, Chirurgien-Dentiste libéral en omnipratique depuis 22 ans dans une commune semi-rurale en périphérie de préfecture. Il exerce dans un cabinet de groupe avec une associée, un collaborateur, trois assistantes dentaires et une secrétaire.

Pourquoi avez-vous choisi de devenir chirurgien-dentiste ?

Je voulais faire mon truc par moi-même, être **indépendant**. J'aurais eu du mal avec la hiérarchie. Le côté médical m'intéressait et, en discutant avec mon médecin généraliste, il m'a dit : "Oriente-toi vers le dentaire". **Je ne le regrette pas du tout !**

J'ai exercé 2 ans à Saint-Brieuc, 3 ans à Rennes, dès mes 5ème et 6ème années d'études. J'ai aussi travaillé 2 ans en centre Bretagne avant d'arriver dans mon cabinet actuel. Toutes ces expériences étaient **en libéral**.



Comment réussissez-vous à concilier votre passion pour la musique avec votre travail ?

Notre rythme actuel est un petit peu plus soutenu qu'autrefois. Avec mon groupe de musiciens, on répète en général une fois par semaine, pour **15 à 20 concerts par an**, surtout l'été. Les assistantes dentaires savent que les vendredis soirs d'été, généralement, je finis plus tôt, dès 15h parfois, car on part jouer en concert. **La plupart des musiciens de notre groupe sont des libéraux aussi** : un ostéopathe, un infirmier... On est sur la même longueur d'onde : quand on termine plus tôt, on sait qu'**on a eu une semaine intense afin de voir tous nos patients**.

Avez-vous dû aménager votre temps de travail ou changer votre organisation ?

Encore une fois, je ne suis pas intermittent du spectacle ! C'est vrai que j'aménage la période estivale, de mai à fin juillet, du fait de mes concerts le vendredi soir. **Je m'organise dans la semaine**, si nécessaire. Ma journée sans consultation est le jeudi, que je peux décaler au vendredi.

Nos répétitions peuvent durer 3h30-4h, alors nous les avons vraiment **optimisées**. Comme on sait que le lendemain il faut se lever, on est **hyper efficace** en répétition, chacun a bossé ses parties avant pour aller plus vite et s'arrêter à 23h30.

Quand on joue dans le coin, **les patients viennent nous écouter** ou ils nous en reparlent après. Nous sommes dans un petit village, les gens savent que l'ostéo et le dentiste jouent ensemble.

Je suis incapable de travailler sans musique, donc j'ai des patients qui me font des recommandations. Les échanges sont sympa.



Le modèle libéral permet-il de s'organiser autrement ?

L'exercice libéral était primordial pour pouvoir **gérer mon temps**. Je ne vais pas dire que je le fais souvent, mais si, au dernier moment, j'ai besoin de partir plus tôt pour un concert, je peux le faire.

Votre passion a-t-elle un effet sur votre santé au travail ?

Sur ma santé au travail, ma passion est **bénéfique**. Musique, sport, je serais incapable d'exercer sans ça.

Je le recommande. C'est une **ouverture vers les autres** et pour soi aussi. Je suis persuadé des bienfaits. Là, je vais aller courir, je sais que ça va me faire du bien.

Vraiment, je vous encourage, chères consœurs, chers confrères, à pratiquer votre passion.



RETOUR SUR LA JOURNÉE SANTÉ DES SOIGNANTS DU 16 JUIN 2023 À LORIENT

Le 16 juin dernier, les 10 URPS de Bretagne ont organisé une grande Journée régionale sur la thématique de la **Santé des soignants**. 200 professionnels de santé, acteurs de santé, institutionnels et partenaires étaient présents à la Cité de la Voile Éric Tabarly de Lorient.

Vous étiez une trentaine de chirurgiens-dentistes parmi nous, BRAVO et MERCI !

Cet évènement fut riche en échanges, les professionnels de santé ont pu y présenter les **difficultés de leur quotidien**. Cette journée a également été l'occasion d'**ateliers pratiques** et de **témoignages** permettant d'entrevoir les axes d'amélioration possible.

94,6 % des soignants participant ont déclaré être satisfaits de la journée. Celle-ci s'est conclue par le discours de la Ministre déléguée chargée des Professions de santé, Mme Agnès Firmin-Le Bodo, qui en a profité pour révéler qu'un rapport et des axes de travail nationaux sortiraient peu de temps après.

Retrouvez le **résumé filmé** de cette journée et les **interviews** des organisateurs et partenaires sur notre site internet et notre chaîne YouTube.

Les URPS, quant à elles, continuent de travailler sur ce **sujet primordial** qui leur tient à cœur. Nous vous proposerons prochainement de nouvelles actions : boîte à outils et fiches pratiques sur les structures de soutien en cas de difficultés ou de souffrance...

Suivez nos actualités : <https://inter-urps-bretagne.org/projets/sante-des-soignants/>





Interview du Dr Janig BRUCHIER, Chirurgien-Dentiste libérale depuis 1982. Elle exerce à Saint-Brieuc depuis 1989. Elle a travaillé en collaboration mais est aujourd'hui seule au cabinet avec une assistante dentaire.

Quel a été votre parcours ? Pourquoi avez-vous choisi de devenir chirurgien-dentiste ?

Je suis sortie de la fac en 1981. J'ai eu plusieurs types d'exercice : des collaborations, des remplacements. J'ai travaillé pendant une dizaine d'années **en centre pénitentiaire**. J'ai exercé 8 ans à Poitiers et depuis 1989 à Saint-Brieuc. J'ai eu un collaborateur pendant 8 ans. Originaire d'un autre pays européen, il est parti suite à la **pandémie Covid-19**. Depuis j'exerce seule, au départ, avec deux assistantes dentaires et, depuis 2 ans, avec une seule.

En parallèle, je réalise des **vacations au fauteuil et au bloc opératoire** pour des **patients en situation de handicap**, via **HandiAccès 22**, qui a pris la suite de l'ancien réseau **Soins Dentaires Spécifiques - SDS - Bretagne**.

Je pars également en **missions humanitaires** depuis 2007, une à deux fois par an. Elles m'ont amenée à travailler au Maroc, au Tibet et en Mongolie. Enfin, j'ai des **engagements syndicaux et je suis élue de l'URPS Chirurgiens-Dentistes Libéraux de Bretagne**.

Je n'ai pas “choisi” le métier de chirurgien-dentiste. J'ai été reçue du premier coup en dentaire au concours, et je ne me sentais pas capable de refaire une année pour passer en médecine. **C'est le travail d'équipe que je recherchais en médecine**. J'ai finalement **beaucoup souffert de solitude en tant que dentiste**. C'est peut-être ce que je recherche dans **mes nombreux engagements annexes**.

Comment réussissez-vous à concilier vos engagements avec votre travail ?

J'ai la chance de **savoir bien m'organiser de façon naturelle**, car j'ai 4 enfants.

Je n'ai pas de jours off, à part le dimanche. Là, **je commence à m'en octroyer un petit peu**, car je veux diminuer mon activité.

Depuis quelques temps, je travaille un samedi sur deux. Les missions humanitaires au Maroc durent 12 à 15 jours. Les missions plus longues se font au détriment de mes vacances familiales. **Parfois, j'ai un remplaçant**. Ça a été le cas pour ma dernière mission, mais c'est difficile d'en trouver.

Avez-vous dû aménager votre temps de travail ou changer votre organisation ?

Pour les missions humanitaires, j'ai les dates longtemps à l'avance, ce qui me permet **d'anticiper mes RDV patients**. J'essaie de bloquer avant et après mon absence des **plages d'urgence pour eux**.



Pour les vacances de soins des patients en situation de handicap avec HandiAccès, il faut donner ses disponibilités très longtemps à l'avance. Ce n'est pas toujours facile, car je ne connais pas mon planning à 8 mois. Au cabinet, la prise de RDV est volontairement arrêtée à trois mois puis ouverte semaine par semaine. C'est un choix de notre part, sinon le planning serait plein sur toute l'année. Ça m'est arrivé de le laisser ouvert, et du coup je n'ai pas pu prendre de vacances.

Les jeudis, je ne consulte pas mais je suis en général en réunions syndicales.

Tout est prévu sur le planning, après discussion sur le mois à venir avec mon assistante dentaire. Demain par exemple, je serai au bloc pour soigner des patients en situation de handicap, tandis que mon assistante sera au cabinet pour répondre au téléphone, mettre à jour les dossiers, faire de l'administratif.

Le modèle libéral permet-il de s'organiser autrement ?

Je ne suis pas sûre que le modèle libéral me permette de faire plus facilement mes activités annexes. Les soignants hospitaliers qui participent avec moi aux missions humanitaires semblent avoir plus de possibilités.

Le modèle libéral n'a pas été un choix en soi. Quand je suis sortie d'études, il n'y avait pas d'exercice salarial ou hospitalier, c'était forcément en libéral.

Votre activité a-t-elle un effet sur votre santé au travail ?

Mes engagements dans l'humanitaire et au réseau SDS, mais aussi lorsque j'ai travaillé en prison, ont été et sont **très enrichissants sur le plan humain**. Ce sont des **rencontres incroyables**, c'est pour cela que je le fais. Lorsqu'on soigne les patients en situation de handicap et qu'on rencontre leurs aidants, on est souvent bluffés par la qualité de l'engagement et la tendresse avec laquelle ils s'occupent de leur proche. **Cela permet de relativiser sur tout**. En humanitaire aussi, les patients sont si demandeurs qu'on a vraiment **l'impression d'être utile**. C'est très gratifiant de réussir à soigner des personnes dans des conditions difficiles. **On est content lorsque l'on y arrive en équipe**. Au centre pénitentiaire, également, les gardiens me disaient : "Le pire, pour une prison, c'est de ne pas avoir de dentiste. Parce qu'il y a plus d'émeutes." Ce sont des exercices altruistes, pas du tout faits dans un esprit expiatoire ou sacrificiel.



Au retour au cabinet ensuite, **on est boosté**. Il y a clairement **un effet bénéfique sur mon bien-être au travail**. Ces expériences me permettent d'avoir une **vie professionnelle très dense, complexe et riche**. Je pense avoir balayé beaucoup de sortes d'exercices et en avoir une vision plus large. **Ça a un effet dans la prise en charge de mes patients au quotidien**. Je suis à l'écoute de leurs besoins, de leurs problématiques. J'ai d'ailleurs certains patients qui ont fait des missions humanitaires suite à mes expériences. Des confrères se sont aussi engagés ponctuellement ou de façon récurrente suite à ma présentation à l'ADF.

Avez-vous un dernier mot à dire ?

Dans mes engagements, **c'est à chaque fois le côté humain qui prime**.

Je me suis engagée pour apporter du mieux à mes confrères et consœurs.

Une fois à la retraite, **je continuerai de travailler**, peut-être dans un autre domaine, mais **en équipe**. C'est ce qui m'a beaucoup manqué dans ma profession et ce pourquoi **je fais d'autres activités en dehors de mon cabinet**.

VIDÉOS ÉCORESPONSABILITÉ DANS VOTRE CABINET

L'équipe de l'URPS des Chirurgiens-Dentistes Libéraux de Bretagne a travaillé sur des vidéos courtes pour vous aider à prendre des habitudes écoresponsables dans votre cabinet dentaire.



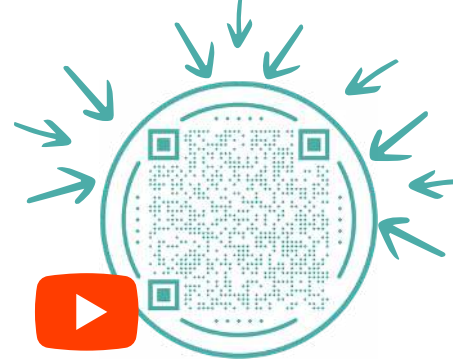
Vous trouverez une première vidéo explicative puis 5 vidéos thématiques pour vous accompagner au mieux :

- votre **qualité de vie au travail**,
- la préservation de vos **ressources énergétiques**,
- la gestion de vos **déchets**,
- l'**achat de matériels**, l'utilisation de **produits chimiques**,
- une réflexion sur un **cabinet écoresponsable idéal**...

Chacun de vos gestes peut avoir un impact sur l'environnement et sur votre santé !



Vous pouvez **visionner dès à présent les trois premières vidéos animées**. Les trois suivantes arriveront dans les mois à venir.



Au programme :

- **La vidéo n°1** : pourquoi ces vidéos ? Voyons ensemble quelques gestes utiles !
- **La vidéo n°2 - vos ressources énergétiques** : eau, électricité, gaz, confort thermique, économisons tout ce qui est précieux.
- **La vidéo n°3 - la santé de votre équipe** : transports, organisation des RDV, temps conviviaux, produits chimiques utilisés...
- **Les vidéos n°4 à n°6**, en mars 2024, sur vos **achats**, vos **déchets** et le **cabinet écoresponsable idéal**.



“TU SAUVES LES PINGOUINS EN TE BROSSANT LES DENTS !”

Interview du Dr Guirec GALLAIS-HAMONNO, Chirurgien-Dentiste libéral à Plérin (22). Il travaille dans une structure familiale avec 2 autres praticiens, 3 assistantes dentaires et une secrétaire. L'activité est essentiellement omnipratique avec autant de patients adultes qu'enfants.

Pourquoi avez-vous choisi de devenir chirurgien-dentiste ?

J'ai voulu faire des études médicales. **Avec le Dentaire, on me proposait tout de suite une spécialisation de la bouche.** En médecine, j'aurais dû attendre la 6ème année pour me spécialiser. De plus, nous étions de petites promotions. Le dentaire est un travail manuel et permet de faire de la chirurgie. **Ça cochant donc tous mes critères.**

J'ai suivi mes études à la faculté de Rennes. À la sortie, j'ai fait des remplacements, puis 5 ans en collaboration. Aujourd'hui, cela fait 10 ans que je suis diplômé et 4 ans que j'ai ouvert mon cabinet avec mon épouse.

Comment réussissez-vous à concilier vos valeurs avec votre travail ? Avez-vous dû aménager votre organisation ?

J'ai toujours eu des **valeurs écoresponsables**. Mais ce n'est pas facile de faire bouger les gens, c'est humain ! **Changer de cabinet a donc été la première étape.** Le système actuel nous oblige à avoir un fauteuil, une radio, tout un investissement de départ... donc au début, on a fait de l'omnipratique comme cela nous a été appris. En parallèle, **on essaye de transitionner brique par brique.**

Il faut se donner des objectifs, une temporalité.

Lorsqu'on est arrivé dans le cabinet, on a choisi des matériaux écologiques et réduit l'utilisation de nos ressources en électricité et en eau...

On a vite mis cela de côté, car notre raisonnement final était que **tant qu'on soigne, on produit des déchets.** Aujourd'hui, on passe peut-être outre certains petits gestes écologiques... **Car notre objectif principal, c'est d'arrêter les caries,** leur apparition dans la bouche des patients. Mais aussi **d'agir sur le bon développement de l'enfant** (sa respiration, le positionnement de sa langue...).

Notre temps horaire passé au cabinet est dédié prioritairement à la prévention plutôt qu'à la réparation, afin de limiter les soins.

Je ne veux plus "faire dentiste" comme on nous l'a appris. Je suis meilleur dentiste si j'arrive à faire en sorte que mon patient ne tombe pas malade.



Les familles sont reçues en groupes lors d'ateliers, dans une pièce dédiée du cabinet, confortable, sans fauteuil dentaire. **Durant l'atelier, on parle aux enfants et à leurs parents de brossage, d'alimentation, de caries, de respiration, de tétines, d'habitudes de vie...** On leur apporte des **informations**, on leur explique les avantages et les inconvénients, et **on leur "passe le flambeau"**.

Après ce temps d'échange, on voit le patient et sa famille sur le fauteuil pour observer sa bouche. Ensemble, ils choisissent s'ils veulent ensuite s'engager dans cette démarche sans carie et **devenir membres de l'Académie des "zéro carie"**.



Ce n'est pas par un schéma descendant, mais par l'éducation, que **les clés leur sont données** pour qu'ils en comprennent l'intérêt. **On leur raconte par exemple qu'ils sauvent les pingouins en se brossant les dents, car ça évite les soins dentaires et donc des déchets liés.**

S'ils ont déjà des caries, on les répare, mais on leur dit qu'on ne le fera qu'une seule fois. Cette prévention dès le plus jeune âge va permettre d'éviter des problèmes dentaires à l'âge adulte.

Je n'ai pas suivi de formation particulière en éducation à la santé. J'ai toujours aimé soigner les enfants et **utiliser des stratagèmes pour les captiver**. Mon associée est imprégnée aussi.

On a formé nos assistantes dentaires à nos enjeux pour qu'elles comprennent et soient nos porte-paroles. Le troisième chirurgien-dentiste du cabinet fait 100 % d'omnipratique.

Le modèle libéral permet-il de s'organiser autrement ?

C'est sensible à chacun.



Je ne me voyais pas ailleurs qu'en cabinet libéral. On y a les mains libres, **c'est ainsi plus rapide pour mettre des actions concrètes en place.** Mais étant le seul maître à bord, nos actions engagent les autres, il faut savoir où l'on va, c'est une pression supplémentaire.

Le but est de savoir ce que l'on veut faire et **si cela nous plaît, que ce soit en libéral ou non.**

Quel est votre lien avec les autres soignants ?

On a présenté notre philosophie aux orthodontistes du territoire : nous interceptons les enfants tôt. **dès 3 ans**, pour corriger dès que possible un mauvais positionnement des mâchoires avant qu'il ne s'aggrave : c'est **l'interception fonctionnelle**, bien connue des orthodontistes.

Étant débordés, la grande majorité des orthodontistes a compris que nous étions complémentaires, qu'on agissait dans l'intérêt du patient, et que nous ne prenons jamais plus d'un semestre d'orthodontie. C'était important pour nous d'être en bonne entente avec nos confrères et consœurs.

Par contre, on a peu d'échanges avec les autres omnipraticiens, pour qui nous sommes un cabinet s'occupant d'enfants. Le paradoxe, c'est qu'on **communique plus avec les autres professionnels de santé.** Notre profession est parfois dento-centrée et s'ouvre assez peu aux autres. Sur notre territoire, on a tissé des liens avec les orthophonistes, les médecins du sommeil, les ostéopathes... Nous sommes membres de l'association des professionnels de santé de Plérin.

Votre activité a-t-elle un effet sur votre santé au travail ?

Oui et non. **La prévention auprès des enfants donne du sens quand on se lève le matin**, mais tout comme un prothésiste trouvera du sens dans son travail car c'est un technicien et qu'il adore ce qu'il fait. Quand on est imprégné d'une sensibilité écologique, oui, ça donne plus de sens. Sauf que **dans notre système actuel, il faut accepter de ne faire que des petits pas, on aimerait parfois aller plus loin.**

Au niveau du cabinet et de la salle de pause, on les a aménagés à notre arrivée pour **notre bonheur au travail.** Nous avons fait le choix d'une décoration "comme à la maison", avec des couleurs vives, du bois...

Avez-vous un dernier mot à dire ?

De manière générale, j'encourage les gens à faire ce qu'ils ont envie. **Parfois, on s'invente des histoires pour ne pas changer.** Peu importe si l'on ne coche pas toutes les cases, il faut se lever le matin avec l'envie de faire bien, que ce soit pour ses patients, pour sa famille ou pour l'écologie. **Votre cabinet peut refléter vos valeurs. J'encourage les chirurgiens-dentistes à oser. Lancez-vous !**



NOUVEAU

HANDIDENT BRETAGNE

WEBINAIRE

A destination des chirurgiens-dentistes bretons

Patients en situation de handicap :
quand et vers qui orienter les situations
complexes ?



Judi 14 mars 2024

12h30 - 14h00



L'association **Breizh Santé Handicap (BSH)** a été missionnée par l'ARS Bretagne pour intégrer la thématique de la **santé orale** dans son objectif d'amélioration de l'**accès aux soins et d'évolution de l'offre dentaire pour les personnes en situation de handicap**.

Elle agit sous le nom d'**Handident Bretagne**, depuis 2023, dans la continuité des missions confiées auparavant au réseau Soins Dentaires Spécifiques, SDS, Bretagne.

Un de ses axes de travail essentiels est de **structurer et d'harmoniser**, au niveau régional, la **déclinaison territoriale** d'une **offre de soins spécifiques** pour les **enfants et adultes en situation de handicap** selon **4 niveaux de prise en charge** :

- Cabinet de ville sans plateau technique spécifique ;
- Cabinet de ville « spécialisé » ;
- Établissement sanitaire avec plateau technique adapté ;
- Solutions « d'aller vers ».

Un **webinaire** à l'attention des chirurgiens-dentistes bretons sera organisé le **jeudi 14 mars 2024 de 12h30 à 14h00** sur la thématique : « **Patients en situation de handicap : quand et vers qui orienter les situations complexes ?** ».

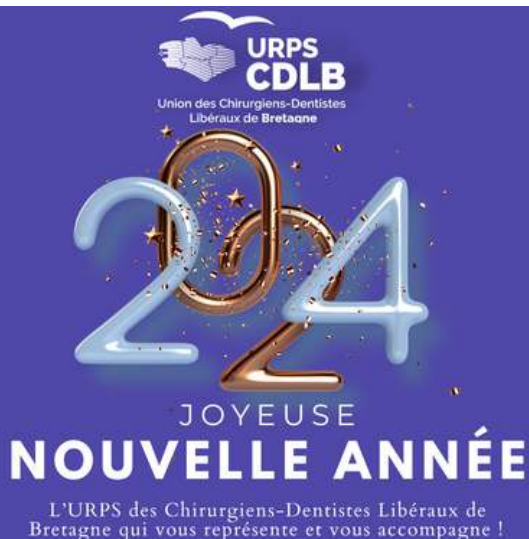
Pour plus d'informations, consultez la page de Handident Bretagne sur le site Breizh Santé Handicap ou envoyez un mail à : contact@breizh-sante-handicap.fr.

Ne manquez aucune de nos actualités en suivant notre site internet et nos réseaux sociaux : Facebook, LinkedIn, Instagram. Notre site regroupe des informations utiles pour vous, chirurgiens-dentistes libéraux bretons : vos petites annonces, des listes de formations, nos outils, nos évènements...

WWW.URPSCDLB.BZH



Votre **URPS**, qui vous accompagne et vous représente



02 30 83 71 79



contact@urpscdlb.bzh



www.urpscdlb.bzh



25 boulevard de la Liberté
35000 RENNES