

# Contre les virus, Protégeons-nous, protégeons notre entourage

Avec 4 réflexes :



**Aérer** à la maison, au travail, à l'école



**Se laver les mains** régulièrement



**Porter un masque** dans les lieux clos très fréquentés ou si j'ai un rhume, une toux ou si ma santé est fragile



**Se renseigner auprès de mon médecin** sur les vaccins